Как подготовить ребёнка для первого визита к стоматологу.

Приветствуем вас, уважаемые родители!

И если вы читаете этот раздел, то мы смеем полагать, что вы самые любящие, заботящиеся и имеете несколько опасений о хорошем поведении вашего малыша в клинике. Хотим уверить вас в том, что имеем представление о детях, а точнее об их разном режиме дня, настроении в зависимости от возраста, характера и темперамента. Поэтому для первого визита рекомендуем просто прийти и освоиться в нашем отделении небольшой компанией (папа-мама-ребенок), когда ребёнок выспался, сыт, здоров и готов к походам, приключениям и знакомствам. А вы свою очередь тоже свежи, в спокойном настрое готовы составить ему компанию во всех его познаниях и открытиях у стоматолога.

Важно помнить, что малыш идёт в первый раз, и он априори ничего не боится, что связано со стоматологом, поэтому из своего лексикона слова : «не бойся», «нестрашно», «больно не будет», «потерпи» следует исключить, так как у ребёнка скорее всего вызовут обратный эффект восприятия: будет думать, что мама немного не договаривает, чего-то все-таки придётся терпеть, бояться и страшиться. И, в целом, сами не волнуйтесь и не переживайте, ведите себя непринужденно, так как малышу может передаться ваше беспокойство. А поход к стоматологу должен быть «обычным делом», как нечто привычное, обыденное.

В качестве подготовки можете дома поиграть в «стоматолога». Потренируйтесь открывать и закрывать рот, устройте соревнования на то, кто дольше сможет подержать рот открытым, посчитайте зубки мишке, кукле и в принципе любой любимой игрушке. В игре постарайтесь упомянуть о том, что сами периодически посещаете стоматолога. Если ребенку захочется взять игрушку на прием, то не стоит противиться, так как в компании с лучшим другом ему будет спокойнее.

Если во время визита ребенок не смог пересилить себя по каким-либо причинам и зайти в кабинет, сесть в кресло, открыть рот, то не стоит на него срываться , раздражаться. Выясните спокойно что вызвало у него тревогу, проговорите все моменты визита, обсудите их.

Надо отметить , что дети до 2-х лет не могут в полной мере воспринимать объяснения и в момент визита часто капризничают в незнакомой для них обстановке поэтому будут нуждаться только в любящей ,нежной маме, вселяющей чувство комфорта и безопасности с самым мягким и размеренным голосом.

Спасибо, что доверяете самое дорогое, что у вас есть- ваших детей.